



ÉCOLE PIERRE MOINOT
MENUS
DU 8 JANVIER AU 16 FEVRIER 2024

Mairie de Fressines

Lundi 08 / 01 / 2024	Mardi 09 / 01 / 2024	Jeudi 11 / 01 / 2024	Vendredi 12 / 01 / 2024
- Céleri rémoulade au fromage blanc 🍴	- Beurre de sardine sur toast	- Carottes râpées à l'orange 🍴	- Radis noir beurre 🍴
- Risotto aux champignons et Safran 🍴	- Veau en cocotte à la grecque 🍴	- Aiguillettes de poulet pomme curry 🍴	- poisson frais
- Carottes au cumin	- Pennes 1/2 complet bio 🍴	- Brocolis	- Gnocchi à la romaine
- fromage	- Yaourts aromatisés	- fromage	- fromage
- fruit bio 🍴	- fruit de saison	- Brioche	- Abricot au sirop

Lundi 15 / 01 / 2024	Mardi 16 / 01 / 2024	Jeudi 18 / 01 / 2024	Vendredi 19 / 01 / 2024
- Bouillon aux vermicelles	- Endives mimolette	- Asperges à la vinaigrette	- Flammekueche
- Saucisses chipolatas aux herbes	- poisson	- Galettes végétariennes	- Rôti de veau
- Choux fleurs persillés	- Riz au safran 🍴	- Haricots verts persillés	- Epinards à la crème
- fromage	- fromage	- fromage	- Petit pots de crème à la vanille 🍴
- fruit de saison	- Rocher coco 🍴	- Compote de poires bio 🍴	- fruit de saison

Lundi 22 / 01 / 2024	Mardi 23 / 01 / 2024	Jeudi 25 / 01 / 2024	Vendredi 26 / 01 / 2024
- Salade coleslaw	- Betterave vinaigrette	- Pamplousse - 🍴	- Salade de perle au chorizo
- Emincé de lapin aux champignons 🍴	- Lentilles aux poireaux 🍴	- poisson frais	- Boulettes de boeuf sauce napolitaine 🍴
- Pâtes	- Semoule couscous	- Poelée carottes panais	- Flan de julienne de légumes
- fromage	- Yaourt au sucre de canne la baziniere 🍴	- fromage	- Petit suisse
- Ananas morceaux au sirop	- fruit de saison 🍴	- Frangipane 🍴	- fruit de saison

Lundi 29 / 01 / 2024	Mardi 30 / 01 / 2024	Jeudi 01 / 02 / 2024	Vendredi 02 / 02 / 2024
- Rillettes de porc	- Chou blanc mimosas 🍴	- Salade de mache chèvre et noix	- Cake chèvre, herbe de provence 🍴
- Cuisse de poulet rôtie	- Boeuf à la sauce Thai 🍴	- Grillade de porc charcutière	- Oeufs à la tomate
- Petites pois carottes	- Frites	- Poelée de légumes	- Carottes bio persillées 🍴
- Fromage blanc portion 🍴	- fromage	- fromage	- fromage
- fruit de saison	- Compote de pommes framboises allégée	- Brioche façon pain perdu 🍴	- fruit bio 🍴

Lundi 05 / 02 / 2024	Mardi 06 / 02 / 2024	Jeudi 08 / 02 / 2024	Vendredi 09 / 02 / 2024
- Salade de choux au surimi 🍴	- Flammekueche	- Carottes râpées	- Avocat au thon 🍴
- Pâtes bolognaise	- poisson	- Hachis parmentier végétal 🍴	- Gigot d'agneau
- salade verte	- Haricots verts persillés	- salade verte	- Duo brocolis choux fleurs
- fromage	- Yaourt aromatisé	- fromage	- Petit suisse aux fruits
- Liegeois chocolat 🍴	- fruit de saison	- fruit de saison	- Crêpes

Lundi 12 / 02 / 2024	Mardi 13 / 02 / 2024	Jeudi 15 / 02 / 2024	Vendredi 16 / 02 / 2024
- Bouillon alphabets 🍴	- Beurre de sardine sur toast	- Céleri rémoulade	- Choux blanc à la vendéenne 🍴
- Omelette pomme de terre	- Emincé de veau aux olives 🍴	- Cuisse de pintade grand mère 🍴	- poisson
- salade verte	- Blé	- Endives braisées 🍴	- purée de patate douce 🍴
- fromage	- Yaourt bio aromatisé vanille 🍴	- fromage	- fromage
- fruits de saison	- fruit de saison	- Brownies	- Ananas morceaux bio 🍴

Toutes les viandes de bœuf sont d'origine Française

Légende

	Agriculture Biologique
	Fait Maison
	« Ici je mange local »