



ÉCOLE PIERRE MOINOT

MENUS DU 4 SEPTEMBRE

AU 6 OCTOBRE 2023

Mairie de Fressines

Lundi 04 / 09 / 2023	Mardi 05 / 09 / 2023	Jeudi 07 / 09 / 2023	Vendredi 08 / 09 / 2023
<ul style="list-style-type: none"> - Salade camarguaise 🍴 - Saucisses chipolatas aux herbes 🍷 - Poêlée de légumes provençal - fromage - fruits de saison 	<ul style="list-style-type: none"> - Melon - poisson frais - Semoule couscous - fromage - Bavarois poire 🍴 	<ul style="list-style-type: none"> - Betterave exotique 🍴 - Riz cantonnais 🍴 - Purée de carottes - fromage - Abricot au sirop 🍷 	<ul style="list-style-type: none"> - Quiche lorraine - Sauté de boeuf au chorizo 🍷🍴 - Brocolis - Petit suisse aromatisé - fruit de saison

Lundi 11 / 09 / 2023	Mardi 12 / 09 / 2023	Jeudi 14 / 09 / 2023	Vendredi 15 / 09 / 2023
<ul style="list-style-type: none"> - Tomate mozzarella au basilic - Colombo de porc 🍴 - Flageolets - fromage - Compote de pommes allégée 	<ul style="list-style-type: none"> - Taboulé maison 🍴 - Oeufs à la tomate 🍷 - Tian provençal 🍴 - Yaourt fraîcheur - fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> - Concombre au yaourt façon tzatziki - poisson frais - Epinards à la crème - fromage - Gâteau basque 	<ul style="list-style-type: none"> - Salade de pâtes au saumon fumé et concombres 🍴 - Boulettes de bœuf haché 🍷 - Choux romanesco - Yaourt au sucre de canne la bazinière 🍷 - fruit de saison




Lundi 18 / 09 / 2023	Mardi 19 / 09 / 2023	Jeudi 21 / 09 / 2023	Vendredi 22 / 09 / 2023
<ul style="list-style-type: none"> - Rosette - Blanquette de dinde 🍴 - Carottes glacées - Petit pots de crème à la vanille 🍷 - fruits de saison 	<ul style="list-style-type: none"> - Melon - Boeuf à la sauce Thai 🍴 - Frites - fromage - Ananas morceaux au sirop 	<ul style="list-style-type: none"> - Pamplemousse - Jambon grill - Petits pois - fromage - Brioche façon pain perdu 🍴 	<ul style="list-style-type: none"> - Pastèque - Chili sin carne - Courgette au cumin - fromage - fruit de saison

Lundi 25 / 09 / 2023	Mardi 26 / 09 / 2023	Jeudi 28 / 09 / 2023	Vendredi 29 / 09 / 2023
<ul style="list-style-type: none"> - Concombre vinaigrette - Steak haché sauce poivre vert - Lentilles vertes bio 🍷 - fromage - Liégeois chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> - Flammekueche - poisson frais - Choux romanesco - Petit suisse - fruit bio 🍷 	<ul style="list-style-type: none"> - Concombre au basilic 🍴 - Boulgour aux lentilles corail 🍴 - Courgette au cumin - fromage - fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> - Tomate mozzarella 🍷🍴 - Sauté d'agneau au curry 🍴 - Haricots verts - Entremet praliné 🍴 - Gaufre

Lundi 02 / 10 / 2023	Mardi 03 / 10 / 2023	Jeudi 05 / 10 / 2023	Vendredi 06 / 10 / 2023
<ul style="list-style-type: none"> - Carottes bio mayonnaise  - Omelette aux fines herbes - Purée de patate douce - fromage - fruits de saison 	<ul style="list-style-type: none"> - Maquereaux à la moutarde - Sauté de veau marengo  - Semoule couscous - Petit suisse aux fruits - fruits de saison 	<ul style="list-style-type: none"> - radis  - Cuisse de poulet grand mère - Poêlée ratatouille - fromage - Amandines aux poires 	<ul style="list-style-type: none"> - Céléri mayonnaise maïs et jambon - poisson frais - Duo pommes carottes bio  - fromage - Compote de pommes

Toutes les viandes de bœuf sont d'origine Française

Légende

	Agriculture Biologique
	Fait Maison
	« Ici je mange local »