



MARIE DE FRESSINES

ÉCOLE PIERRE MOINOT
MENUS DU 6 NOVEMBRE
AU 22 DÉCEMBRE 2023

<p>Lundi 04 / 12 / 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • rips • Emincé de porc • Herbes de Provence • Salade verte • Semoule • Couscous • fromage • fruit de saison 	<p>Mardi 05 / 12 / 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pamplemousse • VG • Sp.gh.tu i la bolognaise façon • Salade verte • Crème anglaise • fruit de saison 	<p>Jeudi 07 / 12 / 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beurre • Saumon grillé au four • Fondue de poire • fromage • Crumble pommes et amandes 	<p>Vendredi 08 / 12 / 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tabouli aux légumes • Potage • Fromage • Fruit
---	--	---	--

<p>Lundi 06 / 11 / 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pâté de foie • Filet de dinde aux épices • Duo de panais et carottes • Petit suisse aux fruits • Fruit de saison 	<p>Mardi 07 / 11 / 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Choux blanc • Jaube de Boeuf • Pommes rissolées • fromage • Ananas morceaux au sirop 	<p>Jeudi 09 / 11 / 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Endives et aux pommes • jambon • Jardinière légumes • fromage • Génénoise 	<p>vendredi 10 / 11 / 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • pites • Omlette nature • Crème petits • Crème • Fruits saison
---	--	---	--

<p>Lundi 11 / 12 / 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sauce sec • Sauté de dinde au curry • choux romanesco • Yaourt fruits • Lait demi écrémé • fruit 	<p>Mardi 12 / 12 / 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salade verte au surimi • Emincé de boeuf à la provençale • Frites fraîches • fromage • Compote de fruits 	<p>Jeudi 14 / 12 / 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Duo choux lux • Roulette porc miel et eu thym • fromage • Rituel 	<p>Vendredi 15 / 12 / 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Batterave cube en salade • VG Chili légumes • Salade verte • fromage • fruits de saison
--	---	---	---

<p>Lundi 13 / 11 / 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frites de carottes • Steak haché sauce poivre vert • Flageolet • fromage • Potage de crime à la vanille 	<p>Mardi 14 / 11 / 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Flammenkueche • Poisson • Purée de céleri • Yaourt aromatisé • fruit de saison 	<p>Jeudi 16 / 11 / 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Potage de légumes • Oufs à la tomate • Coquillettes • fromage • fruits de saison 	<p>Vendredi 17 / 11 / 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salade aux trois fromages • Sauté d'agneau cuisson évolutive • Brocoli • Crème anglaise • Tourteaux
--	---	---	--

<p>Lundi 18 / 12 / 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Steak haché • Fromage • Légumes 	<p>Mardi 19 / 12 / 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fraicheur • Poisson • Sauté à l'ail • Yaourt aux fruits au lait demi écrémé • Crème • Fruit 	<p>Jeudi 21 / 12 / 2023</p> <p>Repas de Noël</p>	<p>Vendredi 22 / 12 / 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salade verte • Sauté d'agneau à la tomate • Curry • Haricots beurre • Yaourt Bulgare • Fruit bio
--	--	--	--

Toutes les viandes de bœuf sont d'origine Française

Lundi 20 / 11 / 2023 - l'orange - VC•T.jin.d• smout. légumes - s.l.d• verte - fromage - fruitd.	Mardi 21 / 11 / 2023 • B•urr.d• s•erdin• sur S.gti d• aux poireaux et champignons 0 • pur'. d. douce -a From•g• blanc sucré • fruits de	Jeudi 23 / 11 / 2023 - Choux roug. "x pommes et cumin - Pilon d• pout•t grill' - Haricots plats thym - from•g• - Fondant chocolat	Vendredi 24 / 11 / 2023 • Carottes râpées • Paella de la mer • fromage • Compote d. pommas pcrøon
---	--	--	--

Lundi 27 / 11 / 2023 • Taboutá chorizo • Boulett.d• viandes sauce tamat• • BLETTES • fromage • fruit bio	Mardi 28 / 11 / 2023 • Lettue aux croutons • poisson • Coquillettes • fram•g. • Mousse chocolat	Jeudi 30 / 11 / 2023 - potage de légumes - Tortillas - salade verte - fromage - Peches au sirop	Vendredi 01 / 12 / 2023 • Friand au from•se • Carbon.d•d• bc•uf-a • aux 4 "gum•s • Yaourt Bulgare • fruit de saison
---	--	--	--

Légende

	Agriculture Biologique
	Fait Maison
	« Ici je mange local »

Maire de Fressines : 29 route de Mougon 79370 FRESSINES Tel : 05.49.73.98.73