



MARIE DE FRESSINES

**ÉCOLE PIERRE MOINOT**  
**MENUS DU 20 FÉVRIER AU**  
**7 AVRIL 2023**

<p><b>Lundi</b> <b>20 / 02 / 2023</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Carottes au jus d'orange 🇪🇺</li> <li>- Pizza aux légumes</li> <li>- Fondue de poireau</li> <li>- fromage</li> <li>- fruit bio 🇪🇺</li> </ul>	<p><b>Mardi</b> <b>21 / 02 / 2023</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Beurre de sardine sur toast 🇪🇺</li> <li>- Rôti de veau</li> <li>- Blé</li> <li>- Yaourt au sucre de canne 🇪🇺</li> <li>- fruits de saison</li> </ul>	<p><b>Jeudi</b> <b>23 / 02 / 2023</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Choux blanc</li> <li>- Emincé de dinde au curcuma 🇪🇺</li> <li>- Choux fleurs persillés 🇪🇺</li> <li>- fromage</li> <li>- Brownies chocolat et noix 🇪🇺</li> </ul>	<p><b>Vendredi</b> <b>24 / 02 / 2023</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Avocat vinaigrette</li> <li>- poisson frais</li> <li>- Coquillettes</li> <li>- fromage</li> <li>- Compote de pommes abricots bio 🇪🇺</li> </ul>
--	--	--	--

<p><b>Lundi</b> <b>27 / 02 / 2023</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade de blé bio au surimi</li> <li>- Paupiette de dinde aux champignons</li> <li>- BLETTES</li> <li>- fromage</li> <li>- fruit de saison</li> </ul>	<p><b>Mardi</b> <b>28 / 02 / 2023</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Céleri rémoulade</li> <li>- poisson frais</li> <li>- Lentilles vertes bio 🇪🇺</li> <li>- fromage</li> <li>- Tiramisu</li> </ul>	<p><b>Jeudi</b> <b>02 / 03 / 2023</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Betterave vinaigrette 🇪🇺</li> <li>- Hachis parmentier de légumes</li> <li>- Riz pilaf</li> <li>- fromage</li> <li>- Crumble aux pommes</li> </ul>	<p><b>Vendredi</b> <b>03 / 03 / 2023</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crêpes jambon fromage</li> <li>- Boeuf bourguignon</li> <li>- Choux romanesco</li> <li>- Fromage blanc sucré 🇪🇺</li> <li>- fruit de saison</li> </ul>
--	---	--	---

<p><b>Lundi</b> <b>06 / 03 / 2023</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Choux rouge et pommes</li> <li>- Emincé lapin à la moutarde à l'ancienne</li> <li>- épautre 🇪🇺</li> <li>- Boulgour</li> <li>- fromage</li> <li>- Mangues au sirop</li> </ul>	<p><b>Mardi</b> <b>07 / 03 / 2023</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- potage de légumes</li> <li>- Omelette plate espagnole tortilla</li> <li>- Purée de céleri</li> <li>- Yaourt au sucre de canne 🇪🇺</li> <li>- fruits de saison</li> </ul>	<p><b>Jeudi</b> <b>09 / 03 / 2023</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Carottes râpées</li> <li>- poisson frais 🇪🇺</li> <li>- Haricots verts persillés</li> <li>- fromage</li> <li>- Tarte au fromage blanc 🇪🇺</li> </ul>	<p><b>Vendredi</b> <b>10 / 03 / 2023</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Piémontaise 🇪🇺</li> <li>- Boulettes de boeuf sauce napolitaine</li> <li>- Epinards à la crème</li> <li>- Entremet praliné 🇪🇺</li> <li>- fruit de saison</li> </ul>
---	--	---	--

<p><b>Lundi</b> <b>13 / 03 / 2023</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cervelas</li> <li>- Cuisse de poulet rôti</li> <li>- Fondue de poireaux</li> <li>- Crème anglaise</li> <li>- fruits de saison 🇪🇺</li> </ul>	<p><b>Mardi</b> <b>14 / 03 / 2023</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Choux blanc aux pommes et noix</li> <li>- Carbonade de boeuf 🇪🇺</li> <li>- Frites</li> <li>- fromage</li> <li>- Ananas en tranches au sirop</li> </ul>	<p><b>Jeudi</b> <b>16 / 03 / 2023</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Avocat vinaigrette</li> <li>- Emincé de dinde kébab 🇪🇺</li> <li>- Poêlée forestière</li> <li>- Brie 🇪🇺</li> <li>- Tourtisseaux</li> </ul>	<p><b>Vendredi</b> <b>17 / 03 / 2023</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Asperges à la vinaigrette</li> <li>- Blé à l'Italienne</li> <li>- Salsifis à l'écorce d'orange</li> <li>- Carottes vichy</li> <li>- fromage</li> <li>- fruits de saison</li> </ul>
--	---	--	--

<b>Lundi</b> <b>20 / 03 / 2023</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pamplmousse</li> <li>- Steak haché</li> <li>- Nouilles chinoises</li> <li>- fromage</li> <li>- Eclair chocolat 80g</li> </ul>	<b>Mardi</b> <b>21 / 03 / 2023</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Flammekueche</li> <li>- poisson</li> <li>- Carottes bio persillées </li> <li>- Yaourt aromatisé</li> <li>- fruit de saison</li> </ul>	<b>Jeudi</b> <b>23 / 03 / 2023</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Duo de choux</li> <li>- Couscous de légumes</li> <li>- fromage</li> <li>- fruit bio </li> </ul>	<b>Vendredi</b> <b>24 / 03 / 2023</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade verte bio chèvre noix</li> <li>- Emincé d'agneau au miel </li> <li>- Haricots beurre</li> <li>- Yaourt bio aromatisé fraise </li> <li>- Gâteau basque</li> </ul>
--	---	---	---

<b>Lundi</b> <b>27 / 03 / 2023</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Champignons à la Grecque</li> <li>- Omelette plate espagnole tortilla</li> <li>- Ratatouille</li> <li>- fromage</li> <li>- fruit de saison</li> </ul>	<b>Mardi</b> <b>28 / 03 / 2023</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Maquereaux au vin blanc</li> <li>- Rôti de veau </li> <li>- Demi-sec à la tomate</li> <li>- Yaourt fermier vanille</li> <li>- fruits de saison </li> </ul>	<b>Jeudi</b> <b>30 / 03 / 2023</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Carottes râpées au maïs et jambon en cube </li> <li>- Emincé de dinde à la moutarde à l'ancienne</li> <li>- Brocolis</li> <li>- fromage</li> <li>- Chausson aux pommes</li> </ul>	<b>Vendredi</b> <b>31 / 03 / 2023</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade à l'emmental</li> <li>- poisson frais</li> <li>- Boulgour</li> <li>- fromage</li> <li>- Compote de pommes bio </li> </ul>
--	---	---	---

<b>Lundi</b> <b>03 / 04 / 2023</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade de blé au surimi</li> <li>- Boudin noir</li> <li>- Gratin de navet aux pommes </li> <li>- fromage</li> <li>- fruit de saison</li> </ul>	<b>Mardi</b> <b>04 / 04 / 2023</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Radis beurre </li> <li>- Blanquette de poissons</li> <li>- Risotto aux poireaux</li> <li>- fromage</li> <li>- Paris brest 40g</li> </ul>	<b>Jeudi</b> <b>06 / 04 / 2023</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Concombre à la crème et à la menthe</li> <li>- Pâtes à la Bolognaise Végétarienne</li> <li>- salade verte</li> <li>- Brie bio </li> <li>- Cocktail de fruits</li> </ul>	<b>Vendredi</b> <b>07 / 04 / 2023</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Friand au fromage</li> <li>- Carbonade de boeuf </li> <li>- Petits pois</li> <li>- Fromage blanc sucré</li> <li>- fruit de saison</li> </ul>
--	--	---	---

Toutes les viandes de bœuf sont d'origine Française

Légende

	Agriculture Biologique
	Fait Maison
	« Ici je mange local »