

# ENER'GYM FRESSINES

## SAISON 2023 / 2024

### FICHE D'INSCRIPTION

NOM .....

Prénom .....

Date de naissance .....

Adresse .....

.....

Mail .....

(Non divulgué, sert à prévenir en cas de changement ou d'annulation de cours)

Téléphone .....

Inscription à :

- |                                                  |                                                  |                                        |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Marche active           | <input type="checkbox"/> Pilates lundi           | <input type="checkbox"/> Pilates jeudi |
| <input type="checkbox"/> Gym Form' Détente lundi | <input type="checkbox"/> Gym Form' Détente jeudi | <input type="checkbox"/> Gym Fitness   |
| <input type="checkbox"/> Yoga mardi              | <input type="checkbox"/> Yoga mercredi           | <input type="checkbox"/> Yoga jeudi    |
| <input type="checkbox"/> Zumba                   |                                                  |                                        |

**Acompte encaissé après la pré-inscription YOGA et PILATES (non remboursé en cas de désistement) : 50€ pour une activité, 80€ pour deux activités.**

Si vous souhaitez une facture  (envoyée par mail)

**Je déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur et m'engage à le respecter**

**Droit à l'image:**

J'autorise l'association Ener'Gym à faire des photos et des vidéos:  Oui  Non

Signature, précédée de la mention

"lu et approuvé"

Date: .....

# ENER'GYM FRESSINES

## SAISON 2023 / 2024

La fiche d'inscription est à nous retourner accompagnée:

- d'un certificat médical. Si celui-ci a été fait il y a moins de 3 ans, vous devez compléter le questionnaire médical
- du règlement de la cotisation annuelle, payable en 3 chèques à l'ordre d'ENER'GYM avec obligation de remettre l'ensemble des chèques lors de l'inscription. L'association accepte les coupons sport.

**Les chèques seront encaissés au début des mois d'octobre, de janvier et d'avril.**

Le règlement intérieur sera envoyé par mail.

**Les cours reprennent à partir du lundi 4 septembre 2023.**

**AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA EFFECTUÉ APRÈS  
L'INSCRIPTION MÊME SUR AVIS MÉDICAL**

# ENER'GYM FRESSINES

## SAISON 2023 / 2024

# ENER'GYM FRESSINES

## SAISON 2023 / 2024

L'association vous propose des cours pour adultes de:

- MARCHE ACTIVE: le mardi de 9h00 à 11h00
- YOGA: le mardi de 18h30 à 19h45  
(20 places/cours) le mercredi de 20h à 21h15  
le jeudi de 10h15 à 11h30
- PILATES: le lundi de 20h15 à 21h15  
(20 places/cours) le jeudi de 17h45 à 18h45
- GYM FITNESS: le mercredi de 18h30 à 19h30
- GYM FORM' DÉTENTE: le lundi de 10h30 à 11h30  
le jeudi à 9h00 à 10h00
- ZUMBA : le jeudi de 19h00 à 20h00

Les cours de Yoga sont animés par Charline le mardi et le jeudi, et par Mallory le mercredi.

Les cours de Pilates sont animés par Justine le lundi et par Kim le jeudi.

Les cours de Gym et Zumba sont animés par Kim.

**L'accès à la salle nécessite le changement de chaussures propres non utilisées à l'extérieur.**

Vous pouvez déposer votre inscription dans la boîte aux lettres de l'association (située derrière la Mairie de Fressines) :

**Ener'Gym**  
**29 Route de Mougou**  
**79370 Fressines**

Les cotisations pour la saison 2023 / 2024 sont fixées à :

- **10 €** pour la **marche active**
- **80 €** pour la **gym fitness** (27€+27€+26€)
- **80 €** pour la **gym form'détente** (27€+27€+26€)
- **130 €** pour la **gym fitness & la gym form'détente** (44€+44€+ 42€)
- **130€** pour 2 cours de **gym form'détente** (44€+ 44€+42€)
- **170 €** pour la **zumba** (57€+57€+56€)
- **200 €** pour le **yoga** (50€ (acompte) +50€x3 ou 67€+67€+66€)
- **200 €** pour le **pilates** (50€ (acompte) +50€ x3 ou 67€+67€+66€)
- **220 €** pour la **gym & la zumba** (74€+73€+73€)
- **250 €** pour la **gym & le yoga** (50€ (acompte) +67€+67€+66€ ou 84€+83€+83€)
- **250 €** pour la **gym & le pilates** (50€ (acompte) +67€+67€+66€ ou 84€+83€+83€)
- **330 €** pour le **pilates & la zumba** (50€ (acompte) +94€+93€+93€ ou 110€x3)
- **330 €** pour le **yoga & la zumba** (50€ (acompte) +94€+93€+93€ ou 110€x3)
- **360 €** pour le **yoga et le pilates** (80€ (acompte) +94€+93€+93€ ou 120€x3)
- **360€** pour 2 cours de **yoga** (80€ (acompte) +94€+93€+93€ ou 120€x3)
- **360€** pour 2 cours de **pilates** (80€ (acompte) +94€+93€+93€ ou 120€x3)
- **410 €** pour la **gym, le yoga et la zumba** (50€ (acompte) +120€x3 ou 137€+137€+ 136€)
- **410 €** pour la **gym, le pilates et la zumba** (50€ (acompte) +120€x3 ou 137€+137€+ 136€)
- **430 €** pour la **gym, le pilates et le yoga** (80€ (acompte) +117€+117€+116€ ou 144€+143€+143€)
- **500 €** pour le **pilates, le yoga et la zumba** (80€ (acompte) +140€x3 ou 167€+167€+166€)

**AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA EFFECTUÉ APRÈS  
L'INSCRIPTION MÊME SUR AVIS MÉDICAL**

Contact : [energym.fressines@hotmail.fr](mailto:energym.fressines@hotmail.fr)

Nathalie BILLON: 06 10 89 12 94 ou Marie Hélène AUDOYER: 06 13 46 30 61